

Scholingen voor zorgprofessionals



SCHOOL OF SKILLS

Introductie van een nieuw opleidingsinstituut

Met trots presenteren we je School of Skills: een plaats om je kennis van compressie, oedeem en oedeem gerelateerde aandoeningen te vergroten en vaardigheden te leren of te verbeteren.

Bij School of Skills streven we naar de best mogelijke ervaring voor onze cursisten binnen en buiten de klas. School of Skills wil een veilige haven zijn zodat je uitdagingen aan kunt gaan en je persoonlijke en professionele doelen kan behalen.

We bieden een variëteit aan cursussen, voor ieder wat wils, zodat je het beste uit jezelf kunt halen en tegelijk plezier kan hebben. We respecteren je professionele studiebehoeften en geloven dat je met de juiste begeleiding je doel kan bereiken. Samenwerken en leren van elkaar staat hoog in het vaandel.

Onze educatieve benadering moedigt aan om buiten de begane paden te treden en door inzet en originaliteit inzichten en vaardigheden te verkrijgen.

School of Skills wordt bestuurd door 2 zeer ervaren zorgprofessionals, met samen meer dan 45 jaar ervaring in het zorgveld, vanuit passie en bevoegenheid voor de zorgbehoefte en voor ons vak.



UITGELICHT:

VAARDIGHEIDSTRAINING COMPRESSIETHERAPIE



Recent is er een knelpuntanalyse (Nivel/ZonMW2021) verschenen aangaande het toepassen van compressietherapie bij oedeempatiënten, waaruit naar voren is gekomen dat er een enorme behoefte bestaat uit vaardigheidstrainingen om je eigen vaardigheid te monitoren en de techniek goed onder de knie te krijgen. De cursus 'vaardigheidstraining zwachtelen' wil hier graag op inspelen en je de gelegenheid geven om te oefenen met drukmeters en verschillende soorten compressiematerialen om zo beter inzicht te krijgen in het zwachtelen.



Scholingen voor zorgprofessionals



SCHOOL OF SKILLS

Voor verpleegkundigen, verzorgenden, huidtherapeuten, dokters-assistenten, oedeem fysiotherapeuten en compressietherapeuten.



OVER ONS

Katinka:

In 1990 is Katinka afgestudeerd als verpleegkundige en heeft als zodanig al die jaren met veel plezier gewerkt tot 2006. Vanaf dat moment is ze werkzaam bij een fabrikant van compressiehulpmiddelen alwaar ze zich heeft gespecialiseerd in compressie, compressiehulpmiddelen en oedeem. Met een voorliefde om wetenschap te vertalen naar de praktijk en door kennis en vaardigheden in dit specialisatiegebied met passie en flair door te geven hoopt ze dat er nog betere patiëntenzorg gegeven kan worden. Ze noemt zichzelf oedeem- en compressosfiel en ook het 'pleegbloed' blijft onveranderd door haar aderen stromen.



Birgit:

Sinds 1993 is Birgit werkzaam als fysiotherapeut. Eerst in Duitsland en daarna vanaf 2000 in Nederland. Birgit heeft vele specialisatie opleidingen gevolgd waaronder oedeemtherapie. Sindsdien hoort deze patiëntengroep thuis in haar praktijk. Vanaf 2017 heeft Birgit zich ingezet voor het vinden en implementeren van innovatieve behandelmogelijkheden omdat stilzitten geen optie is en om de oedeem patiënten naast de reguliere therapeutische interventies die er zijn, extra's te bieden.



Samen met Katinka geeft Birgit les aan de LTA-NL (Lymphoedema Training Academy – NL) voor de 'Fill'&'Flush' (FG-MLD) opleiding.

School of Skills is een perfecte plaats om passievol onze kennis en vaardigheden op een gecombineerde en generieke wijze over te brengen.

VAARDIGHEIDSTRAINING COMPRESSIETHERAPIE

Waarschijnlijk is de meest onderschatte verpleegtechnische handeling het compressief zwachtelen. Een grote studie (UK) gehouden onder 974 behandelaars geeft aan dat maar 5% van deze behandelaars reproduceerbare drukken kunnen creëren onder een compressief verband.

Iedereen die zich met compressietherapie in de vorm van zwachtelen bezighoudt moet zich kunnen bekwalen met behulp van drukmeters en product technisch inzicht en zou op de hoogte moeten zijn van de fysiologische veranderingen in het menselijk lichaam welke je teweegbrengt met je zwachtel.

Naast heel veel vaardigheidstrainingstijd wordt er ook aandacht besteed aan de laatste theoretische inzichten. Zo wordt je meegenomen in de wereld van oedeem en aandoeningen met veneuze en lymfatische uitingsvormen. Herkennen, signaleren, adviseren en ook doorverwijzen staan hierbij centraal. Er wordt gebruik gemaakt van veel casuïstiek en de differentiaaldiagnoses ontbreken niet. Ook zal in het kort de EAI (enkel-arm index) en het PAV (perifeer arterieel vaatlijden) worden meegenomen.

Bij iedere indicatie en iedere fase in het leven van een oedeempatiënt hoort een op maat gekozen compressie oplossing.

Na deze cursus weet je hoe, waarom en welke compressiehulpmiddelen je kunt toepassen in welke situatie en hoe je met de beschikbare middelen kunt komen tot een oplossing op maat voor de patiënt.

Beroepsgroep:

Huidtherapeuten, oedeemfysiotherapeuten, compressietherapeuten, verpleegkundigen, verzorgenden en doktersassistenten.

BEWEGINGSLEER; ANATOMIE EN OEDEEM BOVENSTE EXTREMITEITEN EN THORAX ANATOMIE EN OEDEEM ONDERSTE EXTREMITEITEN

Deze 2 cursussen geven inzicht in anatomie van gewrichten, spieren en zenuwen. Uit het werkveld is de vraag ontstaan om meer inzicht te krijgen op dit gebied en hoe kun je de samenwerking tussen de diverse disciplines verbeteren en aanscherpen?

Welke bewegingen en oefeningen zijn geschikt voor welke patiënt en welke niet? Wat is belasten en wat is overbelasten?

Wat is überhaupt de invloed van ons zenuw- en spierstelsel op oedeem en hoe kunnen we hier het beste rekening mee houden in verschillende situaties? Wat is het belang van bijvoorbeeld een goede zithouding en hoe kun je hier als zorgprofessional aandacht aan besteden? Welk gevolg heeft bijvoorbeeld plantair oedeem (voetzool oedeem) en hoe kun je dit het beste aanpakken.

We merken op dat samenwerking tussen de verschillende disciplines belangrijk is voor onze patiënten. Samen kunnen we de oedeemzorg optimaliseren.

Beroepsgroep:

Huidtherapeuten en verpleegkundigen



ZELFMANAGEMENT; IN DE THUISITUATIE EN IN DE PRAKTIJK

Het thema van deze cursus is: 'zelfmanagement' waar de theorie en praktijk in het teken staan van maatschappelijke en politiek gerichte zorg voor de patiënt met oedeem en oedeem gerelateerde aandoeningen. Gedurende het behandelingsproces is de interventie van de zorgprofessional onontbeerlijk.

Bij zelfmanagement gaat het om meer dan 'zelf doen': het gaat over zelf bepalen welke zorg de patiënt wilt of wat de patiënt belangrijk vindt in het leven. Het woord 'management' geeft aan dat mensen met chronische aandoeningen hun leven opnieuw moeten inrichten, waarbij ze activiteiten ondernemen, bijsturen en toezicht houden.

Zorgverleners richten zich op het ondersteunen van het zelfmanagement van mensen met chronische gezondheidsproblemen. Daarbij is het doel hun dagelijks functioneren, kwaliteit van leven en welzijn te behouden of verbeteren. Zelfmanagement van patiënten gaat vooral over 'zelf bepalen', niet alleen over 'zelf doen'.

Het programma voor deze cursus behelst een hoorcollege aangaande maatschappelijke thema's rondom zelfmanagement en gesprekstechnieken. Verder zal er ruimschoots de tijd genomen worden in het oefenen van verschillende vaardigheden die nodig zijn om de patiënt te kunnen ondersteunen in hun zelfmanagement, met de focus op zelfredzaamheid.

Beroepsgroep:

Praktische zelfmanagement voor huid- en oedeemtherapeuten
Zelfmanagement in de thuissituatie voor verpleegkundigen



OEDEEM NA KANKER

Kom je tijdens je werk (regelmatig) in contact met patiënten die een oncologisch verleden hebben of zich op dit moment in een behandeltraject bevinden aangaande hun kanker? Heb je het idee dat je te weinig kennis hebt aangaande het risico van het ontwikkelen van lymfoedeem na kankerbehandelingen? Aangaande het lymfoedeem an sich of hoe dat je met verschillende manieren van compressietherapie je de aan jou toevertrouwde patiënt kunt begeleiden en verplegen? Dan is deze cursus echt iets voor jou.

Naast de basisprincipes van de werking en functie van het lymfestelsel wordt tijdens deze cursus verder ingezoomd op het fenomeen lymfoedeem en de consequenties en impact die dit kan hebben voor de dagelijkse werkzaamheden en kwaliteit van leven van de patiënt. We staan stil bij de uitlokkende (risico) factoren voor het ontwikkelen van lymfoedeem en geven je een heleboel praktische tips die je direct kunt toepassen in de praktijk.

Na het volgen van deze cursus ben je in staat om bij jouw patiënten lymfoedeem in een vroeg stadium te herkennen en te onderkennen. Je kunt de juiste leefregels en voorzorgsmaatregelen uit leggen. Verder weet je welke oedeem therapeutische interventies er allemaal zijn, wanneer je moet doorverwijzen en naar wie.

De cursus bestaat uit 2 x 4 uur fysiek les. Tijdens de eerste lesdag wordt vooral de fysiologie, anatomie en pathologie behandeld. De tweede lesdag staat in het teken van praktische handvatten om direct in de praktijk mee aan de slag te gaan.

Beroepsgroep:

Verpleegkundigen, verzorgenden en doktersassistenten



OPFRISCURSUS FLEBOLOGIE

Deze korte online scholing is voor iedereen die wil worden bijgepraat over de basisprincipes van het veneuze deel van het circulatiesysteem (de afvoer), de ziektebeelden/indicaties die horen bij het tekortschieten of falen van dit systeem maar ook voor iedereen waarbij het lang geleden is dat ze de basistheorie op school hebben geleerd en graag weer wat opgefrist willen worden.

Je wordt op de hoogte gebracht van verschillende mogelijke interventies, waaronder operatietechnieken en therapeutische behandelingen.

Door middel van casussen waarin verschillende flebologische indicaties en diagnoses worden getoond krijg je nog beter inzicht waar verschillende uitingsvormen vandaan komen. Je leert klinische redeneren en differentiaal diagnoses te stellen.

Aan het einde ken je de theoretische basisprincipes van de flebologie en herken je de symptomen en signalen die gepaard gaan met het tekortschieten van de veneuze circulatie. Je kunt beter beredeneren waarom er verschillende klachten en uitingsvormen zijn waar mensen mee te maken kunnen krijgen als de aderfunctie tekortschiet.

Beroepsgroep:

Huidtherapeuten, oedeemfysiotherapeuten, verpleegkundigen, verzorgenden en doktersassistenten



OPFRISCURSUS LYMFOLOGIE

Onder lymfologie verstaan we de leer van de anatomie en functie alsmede de pathologie van het lymfesysteem of de lymfevaten. Een niet goed overbelast functionerend lymfsysteem kan een nadelige uitwerking hebben op de gezondheid. Zo kan een (onbehandelde) lymfologische aandoening leiden tot aanzienlijke beperkingen in het dagelijks leven en is er een groter risico op wondroos.

Naast het bloedvatenstelsel heeft ons lichaam ook een lymfestelsel, dat een zeer belangrijke (immunologische en afvoerende) rol heeft. Het bevindt zich door het hele lichaam uit en loopt voor het grootste gedeelte parallel met de bloedvaten. In tegenstelling tot de bloedsomloop vormt het lymfestelsel geen gesloten systeem.

Deze korte online scholing is voor iedereen die wil worden bijgepraat over de (fysiologische) basisprincipes van het lymfestelsel, de indicaties en diagnoses die horen bij het tekortschieten of falen van dit systeem maar ook voor iedereen waarbij het lang geleden is dat ze de basistheorie op school hebben geleerd en graag weer wat opgefrist willen worden. Je wordt ook op de hoogte gebracht van verschillende mogelijke interventies, waaronder operatietechnieken en therapeutische behandelingen.

Aan het einde van deze online scholing ken je de theoretische basisprincipes van de lymfologie en herken je de symptomen en signalen die gepaard gaan met het tekortschieten hiervan. Je kunt beter beredeneren waarom er verschillende klachten en uitingsvormen zijn waar mensen met lymfoedeem mee te maken kunnen krijgen.

Beroepsgroep:

Huidtherapeuten, oedeemfysiotherapeuten, verpleegkundigen, verzorgenden en doktersassistenten



INNOVATIEVE THERAPIE: THERAGUN® EN ROCKPODS® (DEEL 1)

INNOVATIEVE THERAPIE: THERAGUN®, ROCKTAPE®, ROCKBLADES® EN ROCK- FLOSS® (DEEL 2)

Innovatie in de behandeling van oedeem is naar onze mening altijd goed. Over dit onderwerp is nog heel weinig wetenschappelijke informatie te vinden. De ontwikkeling van de Percussie therapie bij oedeem is in 2017 tot stand gekomen. Vanaf dat moment is Birgit hiermee intensief aan de slag gegaan en heeft fantastische resultaten behaald. We zijn van mening dat we samen deze ontwikkeling moeten voortzetten in het belang van onze patiënten. De tools die we gebruiken kunnen veelzijdig ingezet worden. D.m.v. echografie laten we de effecten zien van de THERAGUN®, ROCKPODS®, ROCKTAPE®, ROCKBLADES® EN ROCKFLOSS® op weefsels. Voor velen is dit de bevestiging dat de invloed van de Theragun en de Rockpods op de weefselstructuren voor onze patiëntengroep heel positief kunnen zijn.

Tijdens deze scholing leer je theorie en praktijk samen te bundelen. Door de echografie laten we zien wat in de verschillende weefsels teweeg wordt gebracht. Aan de hand van praktische voorbeelden geven we inzicht hoe de vaardigheden toe te passen.

Na deze scholing heb je voldoende informatie en praktische vaardigheden geoefend om deze innovatieve therapie toe te kunnen passen op jouw patiënten doelgroep. Behandeling op maat kan nog effectiever ingezet worden.

Beroepsgroep:

Huidtherapeuten en oedeemfysiotherapeuten

OPFRISCURSUS THERAPEUTISCH ELASTISCHE KOUSEN AANMETEN

Deze scholing is bedoeld voor iedereen die werkt, of gaat werken, in een praktijk waar ook therapeutisch elastische kousen (TEK) worden aangemeten. Als je het gevoel hebt dat je niet voldoende kennis en vaardigheden hebt om goede compressiezorg te leveren met TEK, dan is deze opfriscursus echt iets voor jou.

Een goed en juist aangemeten en geleverde elastische kous is naast het compenseren van de medische indicatie ook erg belangrijk voor de therapietrouw van de patiënt. Het is de patiënt die door het leven moet met dit medische hulpmiddel en die vooral profijt moet hebben van de kousen in plaats van last als er een verkeerde productkeuze wordt gemaakt of verkeerde maatname wordt gebruikt.



Gedurende een volledige dag word je ondergedompeld in de wondere wereld van de therapeutisch elastische kousen. We besteden deze dag veel tijd aan het aanmeten van been en armkousen. Panty, handschoenen en teenkappen komen ook aan bod. Je leert waar je op moet letten tijdens het aanmeten, maar ook hoe je met vragen en eventuele klachten van patiënten rondom het door jou aangemeten en afgeleverde elastische kousen moet omgaan. Er wordt ruimschoots tijd vrij gemaakt voor het stellen van praktijkvragen.

Na het volgen van deze cursus ben je zelfverzekerder en beter uitgerust in het aanmeten en leveren van TEK.

Beroepsgroep:

Huidtherapeuten, oedeemfysiotherapeuten en compressietherapeuten

WONDMANAGEMENT

Naast het klinisch redeneren leer je de basisprincipes en het herkennen van vele dermatologische aandoeningen. Tijdens deze scholing leer je ook dat er verschillende indicaties en oorzaken zijn waardoor een wond kan ontstaan en hoe je ze kunt herkennen. Je leert wat je in een dergelijke situatie moet doen en je beschikt aan het einde van de cursus over voldoende productkennis.



Je weet ook naar wie je de patiënt met een wond moet doorverwijzen als er geen of onvoldoende resultaat wordt bereikt met jouw interventie. Je kent de principes en consequenties van de enkel-armindex (EAI) waardes en weet wat perifeer arterieel vaatlijden (PAV) is in al haar uitingsvormen.

Aan het einde van de cursus bezit, ken en weet je:

de theoretische achtergronden van verschillende wonden, de noodzakelijke vaardigheden om de wond op waarde in te schatten, de valkuilen die op de loer liggen, verschillende wondmodellen interpreteren, klinisch redeneren, hoe en waar in welke situatie door te verwijzen, de EAI uitkomst op waarde inschatten en weet wat PAV is en omgaan met problemen en klachten die TEK en verbandmiddelen in combinatie met wonden en dermatologische aandoeningen met zich mee kunnen brengen.

Deze cursus wordt gegeven door **Kasia Huisman** (wondexpert en werkzaam bij DaVinci instituut en WoundQuality).

Beroepsgroep:
Huidtherapeuten



Cursussen in het 2022 School of Skills scholingsaanbod:

1	Alles over therapeutisch elastische kousen	Verpleegkundigen
2	Bewegingsleer: anatomie en oedeem onderste extremiteiten	Huidtherapeuten, verpleegkundigen en compressietherapeuten
3	Bewegingsleer: anatomie en oedeem bovenste extremiteiten	Huidtherapeuten, verpleegkundigen en compressietherapeuten
4	Complexiteit van voeten in relatie tot TEK	Verpleegkundigen en compressietherapeuten
5	Herkennen van pathologische uitingsvormen	Verpleegkundigen en compressietherapeuten
6	Innovatieve therapie: Theragun en Rockpods	Huidtherapeuten en oedeem fysiotherapeuten
7	Innovatieve therapie: Theragun, Rocktape, Rockblades en Rockfloss	Huidtherapeuten en oedeem fysiotherapeuten
8	Kennis van de verschillende oedeeminterventies	Compressietherapeuten en verpleegkundigen
9	Oedeem na kanker	Verpleegkundigen
10	Opfriscursus veneuze afvoerproblemen (flebologie)	Huidtherapeuten, oedeem fysiotherapeuten verpleegkundigen en compressietherapeuten
11	Opfriscursus lymfatische afvoerproblemen (lymfologie)	Huidtherapeuten, oedeem fysiotherapeuten verpleegkundigen en compressietherapeuten
12	Opfriscursus Therapeutisch Elastische Kousen aanmeten	Huidtherapeuten en oedeem fysiotherapeuten
13	Vaardigheidstraining compressietherapie	Huidtherapeuten, oedeem fysiotherapeuten verpleegkundigen en compressietherapeuten
14	Wondmanagement	Huidtherapeuten
15	Zelfmanagement in de thuissituatie en in de praktijk	Huidtherapeuten, oedeem fysiotherapeuten verpleegkundigen en compressietherapeuten
16	Alles over de Therapeutisch Elastische Kous	Verpleegkundigen

In de pijn zit nog veel meer moois! Houd onze website <https://www.schoolofskills.eu/> in de gaten voor de meest accurate informatie



School of Skills
Louis Eijssenweg 3
6049 CD Herten

info@schoolofskills.eu
www.schoolofskills.eu

